

Stage Comité Départemental Rhône Canoë-kayak – Saint Pierre de Bœuf

Du 25 au 29 avril 2022.

Effectifs : 10 jeunes (6 Ckdm ; 3 Cklom ; 1 Svvy)

Encadrant : Leblond Lucas – Référent du stage

Public : Catégories Poussin, Benjamins, Minimes, Cadets

Objectifs :

L'objectif général du stage était de rassembler des jeunes des clubs du département pour les faire progresser en kayak et de leur transmettre les valeurs liées à la pratique du Canoë-kayak. Ces valeurs ont d'abord un aspect sportif de dépassement de soi, d'entraide et de respect des autres pratiquants. Elles ont de plus un aspect environnemental.

L'objectif secondaire est une progression générale au travers d'une pratique **pluri-disciplinaire** . En effet, pendant la semaine, les jeunes ont alterné entre les activités suivantes :

Slalom ; Rivière ; Course en ligne



Logistique :

Les jeunes ont été hébergés au camping des lônes en bungalow (2 chalets 6 places). 6 avenue du Rhône 42520 saint pierre de bœuf.

Le matériel de navigation à été fourni par les club participants. (kayaks, pagaies et EPI). .
On note des bateaux de course en ligne, de slalom et de rivière.

Le CKDM à mis a disposition un camion + remorque pendant le stage. De plus le CKLOM à utilisé un camion + remorque pour emmener / ramener des jeunes et du matériel les premier et dernier jours.

Déroulement du stage :

Deux camions sont partis du CKDM et du CKLOM pour se rejoindre au camping de la lône après un arrêt sur la route pour faire les courses de la semaine.



Après installation sommaire et déjeuner pendant lequel les jeunes des différents club ont pu faire connaissance, nous avons embarqué pour la première séance de la semaine. Grace a la présence d'un parent kayakiste (moniteur fédéral), nous avons pu séparer le groupe en deux afin que je puisse me concentrer sur les débutants. Une partie des jeunes ont donc navigué sur le bas du bassin d'eau vive. Les autres sont remontés sur une partie plus difficile.



Tout au long de la semaine, les jeunes ont ensuite alterné entre des séances de slalom (technique), de rivière (navigation fun), et de course en ligne.



Le mercredi matin, en guise de repos, une séance sécurité à été menée à terre. Cours théorique sur la sécurité en Canoë-kayak et maniement des cordes de sauvetage.



La vie en commun au camping s'est bien passée et les jeunes étaient volontaires pour les tâches ménagères. Ils ont aussi pu faire connaissance avec d'autres jeunes d'un club qui séjournaient dans les bungalows voisins.

Ce stage a été une réussite grâce à la participation de jeunes de trois clubs du Rhône. Cela leur a permis de se faire de nouveaux amis et de découvrir des pratiques différentes de leur habitudes.