



Il y a de cela quelques semaines s'est déroulé le stage départemental de canoë kayak du Rhône.

Ce stage avait pour objectif de réunir les différents clubs se trouvant aux alentours de Lyon pour pratiquer l'eau vive à travers différentes disciplines à savoir le slalom, la décente et le freestyle.

Le stage était organisé par le Département ainsi que par les club concernés. Les deux encadrants principaux étaient Baptiste, moniteur permanent du CKDM (Canoë Kayak Décines Meyzieu), et William, moniteur au CKLOM (Canoë Kayak Lyon Oullins Mulatière).

Le nombre de jeunes était donc de sept, dont cinq stagiaires du CKDM et deux stagiaires du CKLOM.

Nous nous sommes donc tous retrouvés le lundi matin au club de Décines pour commencer à charger le matériel puis nous sommes aller chercher le reste du groupe au club de Lyon avant de partir pour le bassin de Saint Pierre de Bœuf, un bassin d'eau vive se trouvant à quarante cinq minutes de Lyon.

Arrivés sur place, le but était de naviguer le plus possible tout au long de la semaine. Après le pique-nique tout le monde s'est préparé pour naviguer tout l'après midi avant d'aller faire les courses pour la semaine.



Les séances étaient adaptées en fonction de l'âge et du niveau des pratiquants. Les plus grands étaient pris en charge par William pour perfectionner leur technique en slalom, tandis que les plus petits apprenaient doucement à développer leur aisance en eau vive avec Baptiste.

J'avais pris soin d'apporter quelques bateaux de descente pour que les plus grands puissent s'entraîner car certains sont peu habitués à la pratique en eau vive. C'était une réussite car deux d'entre eux ont pratiquement navigué une fois par jour en kayak de descente.

Le point important du stage était la cohésion de groupe et le respect de chacun. Le fait d'être en camping est un facteur valorisant pour pouvoir mener à bien ces objectifs. En effet, tout le monde jouait un rôle dans les tâches et les missions du quotidien pour que la bonne ambiance et l'organisation soient de la partie.

Plusieurs binômes ont été formés. Ils avaient pour mission d'effectuer deux fois les repas et la vaisselle dans la semaine. Ce n'était pas toujours évident pour certains mais tout le monde a joué le jeu et cette organisation des tâches a bien fonctionné.

C'était un mode de camping confortable. Chacun disposait de sa tente et de son confort personnel. De plus nous avons également un Marabout (tente collective) à notre disposition, abritant un grand espace permettant de se restaurer, préparer les repas et effectuer quelques petites animations de journée et de veillée.



Malgré des prévisions météo incertaines, nous avons eu la chance de bénéficier d'un temps ensoleillé une grande partie du week-end. Chaque navigation est restée très satisfaisante pour l'ensemble de la semaine.

Les jeunes ont également pu profiter d'une journée d'initiation de raft et d'hydrospeed, toujours encadrée par William et Baptiste. Une approche différente de l'eau vive qui a permis à certains de surmonter certaines appréhensions en terme de puissance de courant.



Ce stage fut une vraie réussite. Le seul bémol pour moi fut le manque de stagiaires pour des conditions aussi agréable et d'un minimum confortable . Les enfants ont pu profiter chacun du grand air et chacun est reparti avec de multiples souvenirs. Une belle expérience aussi bien pour les enfants que pour les encadrants.

Baptiste Tonnerre, Permanent du CKDM