

Samedi 14 octobre 2107 : Journée sécurité

Participants : Blaise, Hervé, Philippe, Thérèse, Salma, Nathalie, Baptiste, Mathilde

Lieu : Haut Allier, de l'ancien barrage de St Etienne du Vigan à Pont de Jonchères



Ce samedi 14 octobre 20117 a eu lieu la journée sécurité en eau vive en milieu naturel organisée par le Comité Départemental et encadrée par Blaise. Le RDV était initialement fixé à 10h au Chalet du Montal, dans le Morvan, pour naviguer sur La Cure, un lâcher d'eau étant prévu. Mais c'est finalement en Lozère, au barrage de Naussac, que nous nous sommes tous retrouvés pour naviguer sur le Haut Allier, le lâcher d'eau ayant été annulé, et faute de pluie et par manque d'eau dans les rivières un peu partout.

Donc, samedi, il nous a quand même fallu nous lever tôt car 3h de route nous attendait pour rejoindre Naussac. Départ de Lyon à 7h. Blaise, Thérèse et Salma sont partis ensemble avec remorque, kayaks, etc. Nathalie, Baptiste et Mathilde covoitureront de leur côté et faisaient connaissance. Nous avons doublé la voiture de Blaise en route, puis on s'est un peu perdu mais on les retrouva quand même à Naussac, ayant fait sauter la pause café de Langogne (tant pis pour le petit déj de Baptiste!). Un petit appel à Hervé, qui était déjà au barrage avec Philippe, et à 10h20, le groupe était au complet, content à l'idée de profiter d'une journée ensoleillée après un trajet «découverte» des magnifiques paysages de la région des puys.

Blaise nous présente le contenu de cette journée sécurité : en quoi consiste la sécurité en rivière, les ateliers que nous allons faire, la navigation et la mise en pratique. Tout cela de façon très claire et pédagogique.

Dans le groupe, les niveaux de pratique sont idéaux pour le thème de cette journée et nous serons plusieurs (presque tous) à servir de cobayes. Salma est débutante : c'est sa 1ère fois en kayak. Elle utilisera donc un sit-on-top. De même que Thérèse, pour qui c'est la 2ème navigation aujourd'hui. Toutes deux forment la Team allemande du groupe. Philippe, pratiquant plutôt la randonnée pédestre ces derniers temps, revient au kayak qu'il pratiquait il y a ... 45 ans. Nathalie fait un nouveau retour sur l'eau, bien qu'elle ait un genou HS. Mathilde est depuis peu au CKTSV. Hervé et Blaise n'auront aucune difficulté et nous encadreront avec l'aide de Baptiste, qui prépare un BPJEPS.

Ensuite, nous déchargeons tout le matériel, et préparons nos affaires avant de pique-niquer. C'est l'occasion d'une sorte de bourse aux vêtements : « Qui a besoin d'un k-way, d'un gilet moniteur? Tiens prends cette long-

john. Les baskets en rivière c'est mieux que les chaussons. J'ai oublié mon blouson (sic!)».

Le pique-nique au soleil est agréable. La navette est rapide, ce qui plaît à Hervé. Nous voilà tous sur l'eau maintenant. On découvre un beau parcours. Blaise met tout le monde en confiance, on veille sur les plus novices. On prend le temps d'observer les rapides, d'écouter les explications de Blaise avant de se lancer, de profiter du paysage et des belles couleurs d'automne, de la douceur du soleil.

Les premiers bains arrivent assez vite mais les récupérations se passent bien. Salma ne se montre pas impressionnée et dit que c'est parce qu'elle nous fait confiance. Nous continuons notre progression, les mises en situations d'apprentissage de la sécurité se multiplient et sont assez variées; c'est enrichissant pour chacun de nous. Dans les zones plus tranquilles, on prend même le temps d'observer le cincle plongeur et de voir une bergeronnette des ruisseaux, deux oiseaux caractéristiques des cours d'eau, surtout de l'eau courante.

Le cincle pratique habilement la plongée, la nage et la marche sous l'eau, dans les cours d'eau vive, les ruisseaux et les torrents pour y chercher sa pitance. Il est facilement reconnaissable à son plumage brun chocolat sombre sur la tête, son dos gris ardoisé foncé, son plastron blanc, son allure trapue et sa queue courte. Nous l'avons vu perché sur un rocher et s'envoler au ras de l'eau. Cet oiseau est un insectivore qui capture des larves et des insectes aquatiques ainsi que des crustacés et des mollusques, des vers et des sangsues sous l'eau, en déplaçant des pierres au besoin. Il y avait beaucoup de cincles ce samedi le long du parcours.

Il y avait aussi bien d'autres oiseaux samedi autour de l'Allier (on a pu bien voir un héron cendré s'envoler à quelques mètres devant nous), mais il fallait faire attention à la navigation pour la plupart. Pour ma part, l'observation, un court instant, d'un circaète au loin dans le ciel me valu de ne plus fixer vraiment mon attention sur la rivière... Heureusement, Blaise était là pour me sortir de cette contemplation et sa voix m'évita de me retrouver en mauvaise posture... La sécurité en rivière passe aussi par la vigilance et la concentration!

On continue en passant quelques rapides, en récupérant baigneurs et matériel. Un kayak finit en cravate sur un rocher après que Baptiste envoie involontairement Salma en marche arrière dans un rapide. Je ne sais comment, mais un autre kayak s'échoua au milieu de la rivière, plein d'eau, sur un rocher plus bas. Philippe regagne la berge à la nage. Le groupe est un peu dispersé. On se répartit les tâches. Hervé et Blaise se chargent du kayak en cravate, pendant que Philippe et Nathalie aident Baptiste, encordé, à débloquer le kayak plein d'eau. Blaise arrive à notre secours et le tire au passage.

Tous ces événements permettent une session technique très formatrice, et un retour sur les explications données le matin par Blaise.

Au final, les ateliers prévus en début de journée par Blaise se sont déroulés pendant la navigation, sauf le lancer de corde car il n'y avait pas d'endroit possible pour cela sur le parcours. Heureusement, l'eau n'était pas très froide et le soleil nous permettait de nous réchauffer.

Le groupe est resté solidaire jusqu'au bout malgré la fatigue. On est arrivé au pont de Jonchères à 19h30, fatigués mais contents de cette belle journée, et d'avoir découvert ce magnifique parcours. Les petits biscuits à l'arrivée sont appréciés de tous, et Philippe se voit déjà dans son duvet, même sans manger. Il faut dire que le lendemain il navigue de nouveau avec Hervé et Blaise et que, ce soir, tous les trois ont choisi de bivouaquer. Nathalie, Mathilde et Baptiste rentrent ensemble à Lyon, en espérant que la route soit moins longue qu'à l'aller. Quant à Salma et Thérèse : qu'est-il advenu de la team allemande ? Je ne sais pas, mais j'espère qu'on les retrouvera bientôt sur l'eau.

En résumé, une journée très agréable et instructive !

Nathalie MALOD



Cinle plongeur et bergeronnette des ruisseaux