

JOURNEE SECURITE CK EAU VIVE

Comité départemental Canoë Kayak du Rhône

FICHE A REMPLIR ET A RENVOYER PAR MAIL A : blaise.fontanilles@cnavaires.org

LIEU: Vallée de la Cure

DATE: Samedi 14 octobre 2017

PUBLIC VISE: adultes niveau pagaie verte eau vive

MATERIEL NECESSAIRE:

Affaires chaudes

Matériel de navigation et de sécurité à emprunter à votre club (bateau rivière, gilet sécurité, corde)

Prévoir un pique nique

OBJECTIFS:

- Se familiariser, revoir ou parfaire les manœuvres de sécurité en milieu naturel
- Reconnaître les dangers de la rivière

PROGRAMME JOURNEE :

- 10h00 - 10h30 : Accueil
- 10h30 - 12h30 : Ateliers sécurité – nage avec matériel – lancers de corde – plongeur encordé
- 12h30 - 13h30 : Pique nique
- 13h30 – 16h30 : Navigation sur la Haute Cure par groupe de niveau
- 16h30 – 17h00 : Bilan journée

NOM, PRENOM:

CLUB :

NUMERO LICENCE:

MAIL:

TELEPHONE:

Pour toute information, je suis joignable au **06 29 22 64 90** blaise.fontanilles@cnavaires.org

Si des personnes souhaitent m'accompagner dans l'encadrement de cette journée, merci de me contacter.

Concernant la logistique, elle sera confirmée par mail en fonction des participants puisque cette journée s'adresse à l'ensemble des clubs du département 69. Les clubs doivent s'organiser pour le transport.

