

FORMATION 2016

Aspirant Moniteur Fédéral Pagaies Couleurs Eau Calme & Eau Vive 15 Oct au 4 Dec 2016

RESPONSABLE : Yannick VERICEL.

OBJECTIFS DU STAGE : Etre capable de mobiliser les connaissances générales propres à la découverte de l'activité. Etre capable d'animer une séance d'initiation au canoë-kayak pour tout public. Etre capable d'utiliser la méthode d'enseignement et les outils Pagaies Couleurs. Etre capable de garantir les conditions de sécurité dans le cadre de ses prérogatives d'exercice.

http://www.ffck.org/wp-content/uploads/2016/01/reglement_AMFPC_290612.pdf

LIEUX : Espace Eau Vive à ST PIERRE DE BŒUF (42520), Grand Large DECINES (69150), Espace Eau Vive Isle de la Serre (01150), Lyon (69). **LE RDV EST DONNE SUR PLACE. PRIVILEGIER LE COVOITURAGE.**

DATES (6 journées OBLIGATOIRES) : 1 week-end à St Pierre de Bœuf, 1 week-end à Sault Brénaz, 1 week-end sur le Grand Large (Ordre à définir ultérieurement). Pour chaque journée (Grand Large), début à 9h00 et fin vers 18h00. La journée de certification aura lieu courant mai/juin 2016.

HEBERGEMENT & RESTAURATION : Prévoir son matériel de camping pour un hébergement sous tente au camping de la rivière artificielle de l'Isle de la Serre et de St Pierre de Bœuf. Aucun hébergement pour le Grand Large. Les repas et petits déjeuners seront pris en commun au restaurant ou sur le camping selon les disponibilités et le nb de stagiaires (cf. Tableau ci-dessous pour la liste des repas et hébergements pris en charge).

	Samedi 15 Oct 2016	Dimanche 16 Oct 2016	Samedi 19 Nov 2016	Dimanche 20 Nov 2016	Samedi 3 Dec 2016	Dimanche 4 Dec 2016
	St Pierre de Boeuf		Sault Brenaz		Grand Large	
Petit Déjeuner	-	OUI	-	OUI	-	-
Déjeuner	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Dîner	OUI	-	OUI	-	-	-
Hébergement	OUI	-	OUI	-	-	-

PARTICIPATION FINANCIERE (pour les 6 jours) : Le coût du stage est de 600 euros / pers (Sur la base d'un groupe de 4 stagiaires). Une aide financière pourra être accordée, au cas par cas, selon le type de participant et son implication dans son club.

	Implication dans le milieu Fédéral*	Coût Initial de la formation	Aide Accordée**	Coût Final***
Licencié FFCK club du Département du Rhône	OUI	600.00 €	300.00 €	300.00 €
Licencié FFCK club Hors Département du Rhône	OUI	600.00 €	200.00 €	400.00 €
Licencié FFCK Club du Rhône ou hors département.	NON	600.00 €	-	600.00 €

* **A justifier** : Si OUI, **Attestation du président du club (Signature + Tampon)** justifiant de l'implication du stagiaire dans le milieu fédéral FFCK (encadrement, participation à l'organisation de manifestation FFCK, membre actif du comité directeur du club ou bureau, ...).

** **Après étude des justificatifs par le Comité Départemental du Rhône de Canoë Kayak.**

*** **Règlement par chèque bancaire ou postal. Chèque émis par votre club pour pouvoir bénéficier d'une aide du comité départemental.**

La participation comprend l'encadrement, les supports de cours (dont le pack Pagaie couleurs, livret, DVD), les repas et l'hébergement définis ci-dessus, l'accès rivière. Le règlement est à mettre à l'ordre de « Comité du Rhône de Canoë Kayak ».

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS :

Yannick VERICEL – 3 rue Détoyat 69330 MEYZIEU - Tel 06.83.81.82.41 ou yvericel@randovive.com
LIMITE DES INSCRIPTIONS : Lundi 10 Oct 2016

CONDITIONS D'ADMISSION :

- **Avoir 16 ans révolus avant la journée de certification, au 4 Dec 2016. OBLIGATOIRE**
- **Posséder la carte canoë+ et la licence fédérale avec son visa médical de non-contre indication médicale à la pratique des activités canoë-kayak et disciplines associées. OBLIGATOIRE.**
- **Avoir la pagaie verte dans deux milieux (eau calme et eau vive). OBLIGATOIRE.**
- **attestation de natation sauvetage (formulaire joint). Obligatoire avant le 4 Dec 2016.**
- **Attestation de Formation aux Premiers Secours (PSC1) ou équivalent (AFPS,...). Obligatoire avant le 4 Dec 2016.**

MATERIEL A PREVOIR : Papiers, crayons, documents utiles... Tente, duvet Affaires de rechange,... Pour l'activité ck : K-way, collant épais conseillé, combinaison néoprène non obligatoire mais utile s'il fait froid ... **bateau personnel, pagaie, gilet de sauvetage (moniteur si possible), casque au normes en vigueur, chaussures fermées. ATTENTION !! PAS DE BATEAU DE RODEO OU SIMILAIRE.**

FORMATION 2016

Aspirant Moniteur Fédéral Pagaies Couleurs

Eau Calme & Eau Vive 15 Oct au 4 Dec 2016

NOM :		<i>Ne rien coller, ne rien inscrire</i>
PRENOM :		
ADRESSE :		
CODE POSTAL / VILLE :		
DATE NAISSANCE :		
TELEPHONE(s) :		
EMAIL :		
N° CARTE CANOE+ :	NUMERO & NOM DU CLUB :	
DATE DE STAGE : 15 octobre au 4 decembre 2016		

Votre tuteur pédagogique pour le stage. **Doit figurer sur la liste du Comité Régional CK et être approuvé par le CDCK69 :**

NOM Prénom :	N° Licence FCK :	DIPLOME :
NUMERO & NOM DU CLUB :	Téléphone :	Email :

Personne pouvant être contactée pendant le stage pour toute raison (médicale, accident, ... ou autre)

NOM :
PRENOM :
ADRESSE COMPLETE :
TELEPHONE :

Accompagner votre demande de :

- Cette fiche d'inscription. **AVIS DU PRESIDENT DU CLUB OBLIGATOIRE.** Attestation du président du club, sur papier libre à entête, (email pour les clubs du CDCK69) permettant de justifier une aide du comité départemental.
- Un chèque en règlement du stage selon la grille en page 1 libellé à l'ordre du **Comité du Rhône de Canoë-Kayak** (**ATTENTION ! Chèque émis par votre club pour pouvoir bénéficier d'une aide du comité départemental**).
- 1 photo d'identité récentes format 4cmx3cm environ. **PAS DE PHOTOCOPIE** ou impression imprimante.
- Photocopie de la pagaie verte dans deux milieux différents : eau vive et eau calme.
- Photocopie de la licence FFCK en cours de validité.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités nautiques (ck et disciplines associées).
- Attestation de natation mentionnée page 4 (a fournir avant le dernier jour de stage).
- Attestation Formation aux Premiers Secours (PSC1, AFPS, ...). (a fournir avant le dernier jour de stage).

A NOTER les pagaies couleurs et l'attestation médicale figurent parfois sur la licence FFCK

DOSSIER COMPLET A RETOURNER A :
Yannick VERICEL – 3 rue Détroyat 69330 MEYZIEU - Tel 06.83.81.82.41 ou yvericel@randovive.com
LIMITE DES INSCRIPTIONS : Lundi 10 Octobre 2016

<p>AVIS Président du Club FFCK</p> <p style="font-size: small;">Accompagné s'un courrier à entête du club (ou email pour les clubs du CDCK69)</p>	<p>LE STAGIAIRE Signature de l'intéressé(e)</p>	<p>POUR LES MINEURS Signature de(s) parent(s).</p> <p>Je soussigné(e) Atteste que mon enfant sait nager, l'autorise à participer aux journées de stage canoë-kayak AMFPC du 15 octobre au 4 decembre 2016, à subir tous les soins et interventions chirurgicales jugées nécessaire sur avis médical. A le</p>
--	--	---

CONTENU DE LA FORMATION

UC 1 : EC de mobiliser les connaissances générales propres à la découverte de l'activité

EC de faire respecter les réglementations en vigueur

- EC de respecter et faire respecter la réglementation en vigueur
- EC d'organiser ses actions en respect du règlement intérieur de sa structure
- EC d'adapter ses actions aux règlements fédéraux

EC de décrire l'organisation du canoë-kayak

- EC de présenter l'organisation sportive de sa région de pratique
- EC de présenter toutes les activités du canoë-kayak
- EC de présenter les origines et les grandes étapes d'évolution des activités

EC d'intégrer son action en relation avec le projet de la structure

- EC de suivre l'évolution des modes de pratique des adhérents de la structure
- EC d'appliquer les procédures administratives d'accueil des publics
- EC de participer à la vie associative de sa structure

UC 2 : EC d'animer une séance d'initiation au canoë-kayak pour tout public

EC de répondre aux différentes attentes des pratiquants

- EC de repérer les grandes caractéristiques des différents publics EC de s'adapter aux différents comportements des pratiquants

EC de préparer la logistique spécifique au projet de navigation

- EC de choisir le matériel en fonction du niveau des pratiquants EC de choisir son site de pratique
- EC d'aménager son site de navigation
- EC de vérifier le matériel de navigation

EC de définir une séance d'initiation dans les trois domaines (environnement, sécurité, technique)

- EC de définir les objectifs de sa séance
- EC d'écrire une fiche de séance
- EC de prévoir les différents temps de la séance
- EC de gérer l'animation de sa séance

EC de mettre en œuvre la progression pédagogique dans les trois domaines

- EC d'observer les fondamentaux
- EC d'évaluer la réalisation des fondamentaux
- EC d'optimiser les temps de navigation pour tous les élèves
- EC de réguler ses interventions pédagogiques

UC 3 : EC d'utiliser la méthode d'enseignement et les outils Pagaies Couleurs

EC d'expliquer la méthode Pagaies Couleurs

- EC de décrire les étapes de progressions d'un niveau Pagaies Couleurs à l'autre
- EC de présenter les modalités de certification

EC d'utiliser les outils du « pack moniteur » Pagaies Couleurs

- EC de mettre en œuvre une progression de la Pagaie Blanche à la Pagaie Verte

EC de renseigner les « outils du pratiquant »

- EC d'utiliser le passeport pour enregistrer les étapes de la progression du pratiquant
- EC d'utiliser l'auto évaluation du passeport pour individualiser les objectifs de séances

EC de certifier des Pagaies Blanches

- EC de préparer les tests nécessaires à la certification PC Blanche
- EC de valider la bonne exécution des tests
- EC de certifier la Pagaie Blanche

UC 4 : EC de garantir les conditions de sécurité de

EC d'assurer sa propre sécurité

- EC d'esquimauser en eau calme
- EC de dessaler et récupérer son propre matériel
- EC de nager avec aisance en milieu naturel
- EC de réembarquer en eau profonde

EC d'organiser la sécurité préventive des pratiquants

- EC de choisir le projet de navigation en fonction des conditions de navigation
- EC de choisir le projet de navigation en fonction des différents niveaux du public
- EC de choisir son matériel en fonction des conditions de navigation
- EC de connaître les mesures à prendre en cas d'accident
- EC de sécuriser son lieu de pratique

EC de mettre en œuvre la sécurité active des pratiquants

- EC de faire réembarquer une personne en eau profonde sans aide extérieure
- EC d'alerter efficacement les secours en cas de problème
- EC de coordonner les actions simultanées du groupe pour maintenir la sécurité collective
- EC d'organiser le remorquage d'un pratiquant en difficulté
- EC d'utiliser le matériel de sécurité spécifique du canoë-kayak (utiliser la corde de sécurité, faire des nœuds, utiliser le gilet harnais de sauvetage, le kit sécurité kayak de mer etc.)

ATTESTATION Natation Sauveteur

L'épreuve s'organise en deux parties :

- Natation : Départ plongé d'une hauteur d'un mètre minimum ; 100 m (50 mètres en nage ventrale et 50 mètres en nage dorsale).
- Sauveteur : Nager 15 mètres ; Plonger en canard pour rechercher un mannequin de 500 grammes, immergé à 2 mètres de profondeur ; Tracter le mannequin sur 15 mètres ; Le candidat a droit à deux essais. La réussite à ce test est validée par un maître nageur sauveteur et fait l'objet d'une attestation délivrée par cette personne.
- Les titulaires des diplômes de surveillant de baignade, de BEESAN, de BPJEPS activités aquatiques, de maître nageur sauveteur et de BNSSA ou de tout autre diplôme équivalent, obtiennent de droit l'attestation de « Natation / Sauveteur ».

Je soussigné(e) :

MNS / BEESAN / BNSSA : n° de carte pro :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Certifie que :

M / Melle :

Adresse :

Code Postal : Ville :

A satisfait sous mon contrôle aux épreuves suivantes :

- **Sauveteur :**
 - ✓ En départ plongé, réaliser 50m en nage ventrale.
 - ✓ Enchaîner ensuite sur un 25m se terminant par un plongeon canard afin de récupérer un mannequin immergé (entre 2 et 3 mètres de profondeur).
 - ✓ En cas d'échec dans la recherche du mannequin, le candidat a droit à une deuxième tentative après un temps de reprise de respiration de 20s maximum.
 - ✓ Le mannequin doit être remonté à la surface et remorqué sur 25m, face hors de l'eau.
 - ✓ Toute immersion complète de la face du mannequin d'une durée de cinq secondes consécutives au moins, durant le remorquage, entraîne la non validation de l'épreuve.
- **Natation**
 - ✓ Parcourir 200m en nage libre en franchissant, en immersion totale, 8 obstacles (cerceaux) repartis équitablement sur le parcours. Les cerceaux seront placés perpendiculairement au couloir de nage. Exercice sans limite de temps.

Fait à, le

Signature